

Programma en verdeling punten/uren training interne mentor

Programma

- Het programma bestaat uit drie separate dagdelen van vier uur.
- Het programma zal interactief en praktisch zijn, met veel ruimte om vaardigheden te oefenen: deelnemers brengen zelf leerdoelen en casuïstiek in.

Bijeenkomst 1

Tijdstip	Onderdeel	Tijd	Accreditatiepunten/uren
9:00 – 9:30	Inleiding Kort delen van inventarisatie persoonlijke leerdoelen en valkuilen als mentor	30 min.	
9:30 – 13:00	Theoretische achtergrond en praktische vaardigheden: <ul style="list-style-type: none"> • Rol mentor • Structuur voortgangsgesprek: trainen van de vijf fasen • Uitleg theorie over: coachende vragen stellen, aanzet tot reflectie, GROW-methodiek, gedragsstijlen, veiligheid Werkvorm: leren door doen: oefenen aan de hand van ingebrachte casuïstiek	210 min.	210 minuten
13:00 – 13:30	Terugblik: <ul style="list-style-type: none"> • Besproken punten • Eisen aan gesprekleiders • Evaluatie van de dag 	30 min.	30 minuten

Totaal = 4 uur = 4 accreditatiepunten

Bijeenkomst 2:

Tijdstip	Onderdeel	Tijd	Accreditatiepunten/uren
9.00 – 12.30	Verdieping van de onderwerpen uit bijeenkomst 1. Theoretische achtergrond en praktische vaardigheden: <ul style="list-style-type: none"> • Korte terugblik • Toelichting op theorie en toepassen van oplossingsgericht werken. • Oefenen Werkvorm: plenaire uitleg en oefenen in groepen met zelf ingebrachte casuïstiek	210 min.	210 minuten
12:30 – 13:00	Terugblik: <ul style="list-style-type: none"> • Besproken punten • Eisen aan mentoren • Evaluatie van de dag 	30 min.	30 minuten

Totaal = 4 uur = 4 accreditatiepunten

Bijeenkomst 3:

Tijdstip	Onderdeel	Tijd	Accreditatiepunten/uren
9:00 – 9:15	Terugkomdagdeel <ul style="list-style-type: none"> • Korte terugblik 	15 minuten	15 minuten
9:15 – 12:30	Theoretische achtergrond en praktische vaardigheden: <ul style="list-style-type: none"> • Elkaar bevragen en adviseren op opgedane ervaringen • Verdieping gespreksvaardigheden aan de hand van zelf ingebrachte casuïstiek • Ondersteunende theorie, afhankelijk van aangedragen ervaringen Werkvorm: intervisie en werken met korte simulaties	195 minuten	195 minuten
12:30 – 13:00	Terugblik: <ul style="list-style-type: none"> • Besproken punten • Eisen aan mentoren • Evaluatie van de gehele training 	30 minuten	30 minuten

Totaal = 4 uur = 4 accreditatiepunten/uren.